

Azienda Agricola e Agrituristica Fattoria Didattica La Serra

Azienda Agricola e Agrituristica situata in località Ceppaiano, nel Comune di Crespina (PI), costituita su 25 ettari di terreno di cui 15 a bosco, posta su una collina con splendida vista sulla piana di Pisa. Dispone di un salone attrezzato con cucina e bagno per l'accoglienza dei bambini e ampi spazi a prato. L'attività dell'azienda è incentrata sulla produzione di olio, vino e miele e sulla ricettività turistica. Il bosco è stato attrezzato con percorsi e cartellonistica specifica che illustra la flora e la fauna che lo popola.

Laboratorio didattico "L'appetito vien gustando"

Cosa significa mangiare sano? Di quali alimenti ha bisogno il nostro organismo?

Il progetto vuole promuovere la conoscenza dei vari tipi di alimenti di cui il nostro organismo ha bisogno per crescere in maniera sana. I bambini saranno portati alla scoperta degli alimenti, dei loro processi di trasformazione e al loro legame con il territorio. Poiché mangiare non è semplicemente nutrirsi, il momento del pranzo può diventare un'occasione unica all'interno della nostra giornata, un'opportunità di scoperta sensoriale, di socializzazione e relazione. Questo lavoro porterà i bambini alla riscoperta dei piaceri sensoriali, del concetto del mangiare insieme come occasione per divertirsi e conoscere se stessi e gli altri.



Il Progetto Didattico

Laboratorio didattico volto alla conoscenza dei vari alimenti e dei loro costituenti, per sensibilizzare i bambini ad un consumo più critico. Il progetto è volto a riavvicinare i bambini al contatto con la natura e con il territorio fino ad arrivare alla conoscenza delle filiere alimentari. Il laboratorio si svolge privilegiando il

canale dell'esperienza diretta tramite la visita in azienda delle varie produzioni, e rielaborazione in aula delle esperienze tramite attività ludico creative. Saranno svolti laboratori culinari e sensoriali attraverso i quali i bambini saranno coinvolti in prima persona nella scoperta del cibo in modo divertente e creativo.

Obiettivi formativi

Il progetto vuole coinvolgere i bambini nel comprendere il ruolo dell'alimentazione nella loro vita quotidiana e di riavvicinarli alla natura che li circonda per favorire un consumo più equilibrato e critico degli alimenti. I bambini saranno portati a riflettere sul loro tipo di alimentazione e saranno portati a cogliere la relazione che lega il cibo al territorio che li circonda. Il progetto vuole inoltre sottolineare l'importanza del "mangiare Insieme" come momento unico di socializzazione e di crescita personale.

Attività

- Uscita esplorativa guidata in azienda e visita alle varie produzioni aziendali;
- conoscenza delle varie filiere alimentari;
- giochi, letture ed attività per conoscere gli alimenti e i loro costituenti;
- realizzazione della piramide alimentare e cartelloni da portare in classe;
- laboratori culinari realizzati dai bambini;
- degustazioni e laboratori sensoriali.

Il laboratorio "L'Appetito vien gustando" è rivolto alla scuola dell'infanzia, a quella primaria e al primo ciclo della scuola secondaria, diversificando i contenuti e la metodologia a secondo dell'età dei bambini. Le attività verranno coordinate e concordate con gli insegnanti. Può essere effettuato nell'arco di una mattinata o di un'intera giornata.

Numero degli scolari che possono essere accolti giornalmente: circa 40

Come si comporta l'azienda in caso di maltempo: possibilità di accogliere gli scolari in spazi coperti

Modalità della fruizione del pasto: pranzo al sacco o pranzo presso l'Azienda

Periodo maggiormente indicato: tutto l'anno

Per ulteriori informazioni visita il sito www.fattoriadidatticalaserra.it oppure contattaci al n. **339 425 1698**

